

Diabetes e Visão



Abra os
Olhos para o
DIABETES

abbvie

AJUDAMOS VOCÊ A

entender como

seus **cuidados** com

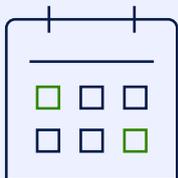
O DIABETES

refletem na sua

SAÚDE OCULAR

abbvie

A retinopatia diabética é uma complicação ocular do diabetes, que afeta:



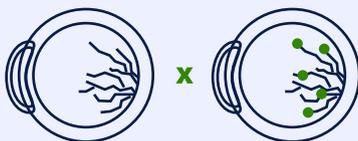
Pessoas com histórico de muitos anos com a doença



Casos em que o diabetes não é corretamente tratado

Ela causa uma lesão na retina, permitindo que os vasos sanguíneos desta região deixem escapar líquido e sangue, formando edemas (inchaços) e microaneurismas.

Retina saudável



Retinopatia

A progressão da doença pode levar ao rompimentos desses vasos, causando perda parcial ou total da visão. **Apesar da perda visual ser irreversível, com diagnóstico precoce e tratamento adequado, pode ser controlada.**

Quais são os fatores de risco da doença?



Controle **inadequado** da glicemia;



Tempo convivendo com diabetes;



Pressão arterial elevada;



Níveis elevados de **colesterol**;



Tabagismo

Por isso, é preciso ter atenção a esses pontos e lembrar: a retinopatia diabética pode ser prevenida ou controlada com cuidados integrais da sua saúde:

- 01** Tenha o controle do diabetes junto a seu / sua endocrinologista
- 02** Faça acompanhamento periódico com oftalmologista, solicite encaminhamento a um / uma de especialista em retina (se possível)
- 03** Mantenha hábitos de vida saudáveis
- 04** Controle os níveis de colesterol e pressão arterial

Os principais sintomas da retinopatia diabética são:



Visão embaçada



Manchas escuras na visão



Dificuldade em enxergar à noite



Perda progressiva da visão central

Se você convive com o diabetes e percebeu mudanças na sua visão, recomenda-se procurar rapidamente atendimento oftalmológico.

A retinopatia diabética tem tratamento

Os principais exames para identificação da retinopatia diabética são:

- Mapeamento de retina por oftalmoscopia indireta
- Fundoscopia e/ou biomicroscopia (exame de fundo de olho)
- Retinografia, estudo que consiste em fotografias padronizadas da retina

Recomenda-se que pessoas que convivem com diabetes programem-se para realizar anualmente o exame de fundo de olho (fundoscopia), uma análise que verifica a situação de toda a região posterior do olho, artérias, nervos e veias encontrados na retina, permitindo a identificação da retinopatia diabética.

Uma vez diagnosticada, esta complicação do diabetes pode ser tratada com medicações, lasers e injeções intravítreo (aplicadas diretamente nos olhos), mas lembre-se que somente o(a) oftalmologista pode diagnosticar e definir qual é a melhor opção de cuidado para o seu caso.

Identificar precocemente a retinopatia diabética, bem como seguir corretamente os tratamentos propostos são práticas cruciais para prevenir danos graves à visão, inclusive a cegueira.

Consulte o(a) oftalmologista regularmente, especialmente se você tem diabetes. Quanto mais cedo a condição for diagnosticada, melhores poderão ser os resultados do tratamento.

Para saber mais sobre retinopatia diabética, aponte a câmera do seu celular para o QR code ao lado e acesse o Portal Visão em Dia.



VISÃO EM DIA



www.visaoemdia.com.br



[/portavisaoemdia](https://www.facebook.com/portavisaoemdia)



[@visaoemdia](https://www.instagram.com/visaoemdia)



[@VisaoemDia](https://www.youtube.com/VisaoemDia)

abbvie



www.abbvie.com.br/



[@abbviebrasil](https://www.instagram.com/abbviebrasil)

Todos os Direitos Reservados. BR-ABBV-230393.
Distribuição/impressão: Outubro/2023

Referências:

- 01** Retina Brasil. Consulta em 21/07/2023. Disponível em: <https://retinabrasil.org.br/doencas/retinopatiadiabetica/>
- 02** Sociedade Brasileira de Diabetes. Consulta em 07/06/2023. Disponível em: <https://diretriz.diabetes.org.br/manejo-da-retinopatia-diabetica/>
- 03** Conselho Brasileiro de Oftalmologia. Consulta em 07/06/2023. Disponível em: https://www.cbo.com.br/pacientes/doencas/doencas_retinopatia_diabetica.htm e http://www.cbo.com.br/novo/publicacoes/revista_vejabem_14.pdf
- 04** Bosco, A., Lerário, A. C., Soriano, D., Santos, R. F. dos., Massote, P., Galvão, D., Franco, A. C. H. M., Purisch, S., & Ferreira, A. R.. (2005). Retinopatia diabética. Arquivos Brasileiros De Endocrinologia & Metabologia, 49(2), 217-227. <https://doi.org/10.1590/S0004-27302005000200007>. Consulta em 07/06/2023.